



Toronto Endoscopy Clinic

790 Bay Street
Suite 700, Toronto, ON
M5G 1N8, PO Box 71
Tel: (416)-551-6006
Fax: (416)-551-6009
info@torendoscopy.ca

INSTRUKCJA – Jak przygotować się do kolonoskopii:

Data zabiegu (Date of Procedure):

Czas przybycia (Time of Procedure):

Zakupić:

- 4 litry mieszanki PEGlyte prep
- 4 tabletki Dulcolax (5 mg)

(Te leki można nabyć bez recepty)

PROSZĘ PRZECZYTAĆ TĘ STRONĘ UWAŻNIE

KTOŚ ALBO MUSI PRZYJŚĆ Z TOBĄ ALBO MUSI CIĘ ODEBRAĆ PO SKOŃCZONEJ WIZYCIE.

Nie możemy wykonać zabiegu bez potwierdzenia że ktoś będzie z tobą po skończeniu zabiegu. Abyś mógł się dobrze czuć podczas zabiegu, otrzymasz środki nasenne.

NIE WOLNO PROWADZIĆ ŻADNEGO POJAZDU PRZEZ 24 GODZINY – Zgoda na to musi być podpisana w dniu zabiegu.

OGRANICZENIA POKARMOWE: 2-3 dni przed zabiegiem PRZESTAŃ brać suplementy z żelazem lub z błonnikiem. Unikaj jedzenia które zawiera drobne ciężkostrawne składniki jak na przykład: pastylki z żelazem, orzechy, nasiona, jagody, truskawki, maliny, winogrona, chleb pełnoziarnisty, płatki owsiane, słodka kukurydza.

OGRANICZENIA MEDYCZNE: Jeśli bierzesz następujące leki:

- Coumadin (Warfarin)
- Ticlopidine (Ticlid), Clopidogrel (Plavix)

to przed zabiegiem musisz zamówić wizytę u lekarza w celu wyjaśnienia wpływu tych leków na zabieg.

JEDEN DZIEŃ przed zabiegiem: Nie wolno nic jeść na śniadanie, lunch, obiad i kolację. Należy tylko pić płyny (na przykład wodę, biały sok z winogron, biały sok żurawinowy, 7Up, Sprite, gingerale, Gatorade bezbarwny na przykład G2 lub rosół warzywny). Wolno pić każdy płyn niezabarwiony. Nie może być to płyn w ciemnym kolorze, na przykład czerwony, fioletowy, niebieski. Nie wolno pić kawy ani mleka.

O godzinie 2 po południu: Zażyj 4 pastylki Dulcolax.

O godzinie 5 po południu: Zmieszaj proszek PEGlyte Prep i 4 litry wody (możesz schłodzić ten napój aby było łatwiej wypić). Pij jedną szklankę co 10 minut aż wypijesz przynajmniej 2 litry.

6 do 9 godzin przed zabiegiem: Wypij pozostałą część mieszanki do końca. Pij 1 szklankę co 10 minut.

*Jeśli wstajesz wcześniej i wolisz wypić drugą dawkę mieszanki "prep" wcześniej rano następnego dnia, to musisz wypić ją przynajmniej 3-4 godziny przed zaplanowanym zabiegiem.

ZAKAZ JEDZENIA I PICIA 3 GODZINY PRZED ZABIEGIEM. Nie wolno absolutnie nic jeść ani pić 3 godziny przed zabiegiem (nie wolno napić się wody)

Uwaga: Mieszanka "prep" spowoduje że będziesz musiał często korzystać z łazienki. Upewnij się że cały czas masz natychmiastowy dostęp to łazienki.
--

Lekarstwa: Zażyj swoje codzienne lekarstwa w dniu zabiegu popijając niewielką ilością wody.

Po Zabiegu: Zostaniesz w pokoju zabiegowym aż się obudzisz i będziesz mógł iść do domu. Otrzymasz wskazówki jak dbać o siebie po zabiegu. Odpoczywaj przez pozostałą część dnia. Mogą wystąpić drobne niedogodności takie jak wzdęcia i skurcze, które powinny minąć do 24 godzin.

Przez 24 godziny po zabiegu nie wolno prowadzić żadnego pojazdu (samochodu, motocykla), nie wolno kierować żadną maszyną. Nie wolno pić alkoholu.