



4L 胃肠/结肠镜说明:

检查日期: _____ 抵达时间: _____

仔细阅读本页

在检查结束后务必有人陪同您回家。我们不能在确定有人伴随的情况下执行检查。

检查时会使用麻醉让您舒适, **麻醉后 24 小时内不得驾驶。**

必须在检查当天签署检查授权书

在检查前 72 小时内, 请勿使用任何消遣性药物, 包括大麻。

请注意, 如果没有至少 72 小时通知, 缺席或取消预约将被收取费用; 检查费用为 200.00 元, 咨询/随访费用为 50.00 元。

购买以下药物 -- 它们是在柜台售卖, 不需要处方

- 4 升 PEGlyte prep (清肠粉)
- 4 粒 Dulcolax (5mg) (乐可舒通便丸)

膳食限制: 检查前三天, 停止服用铁补充剂和纤维补充剂。避免难消化的食物, 例如: 铁丸, 坚果, 种子, 莓类, 葡萄, 多种谷物面包/谷物或甜玉米。

如果您在服用下列药物请先预约与专家讨论:

- 香豆素 Coumadin (华法林 Warfarin)
- 噻氯匹 Ticlopidine (抵克立得 Ticlid)
- 氯吡格雷 Clopidogrel (波立维 Plavix)

检查前一天: 整天不可以吃固体食物, 只喝透明饮料 (例如水, 白葡萄汁, 白蔓越莓汁, 汽水只能喝雪碧或姜汁汽水, 透明的佳得乐像 G2 或蔬菜汤)。您可以喝任何品种的透明液体, 只要不是深红、紫色或蓝色, 也不可喝牛奶或者奶类代替品。

下午 2 点: 服用清理肠道的 4 粒乐可舒通便丸(Dulcolax)。

下午 5 点: 将一包清肠粉与 4 升水混合。(你可以冷却混合水, 让它更容易喝。) 每隔 10 分钟喝一杯至喝完 2 升。

检查前 6 个小时 (即代表您可能需要凌晨起来): 喝完剩余的 2 升混合水, 每 10 分钟一杯。请您务必在预约前至少 3 个小时完成准备。

预约时间前 3 个小时开始不可以喝任何液体或者吃任何食物(包括口香糖或糖果)。

请注意: 清肠药物会使你经常使用洗手间排便, 请作出适当安排。

药物: 在您检查前三小时之前可用少量的清水服用您每日常用的药物。

检查之后: 您将会在恢复区休息, 直到您醒来并可以回家。在你回家前, 你会得到如何照顾自己的指示, 余下的一天好好休息。检查后可能会出现小问题, 如腹胀或痉挛, 但应在 24 小时内消失。除非你收到其他指示, 否则您可以在检查后一个小时恢复正常饮食。

- 如果您接受麻醉, 在检查后 24 小时内, 您不得驾驶车辆、骑摩托车, 操作机械, 并不得喝任何含酒精类液体。即使您可能不觉得累, 但您的反射机制和判断未必已回复正常。
- 如检查期间有抽取活检, 实验室报告会在大约 8 星期内收到。