



4L 胃肠/结肠镜说明:

检查日期: _____ 抵达时间: _____

仔细阅读本页

在检查结束后务必有人陪同您回家。 我们不能在没有确定有人伴随的情况下执行检查。检查时会使用麻醉让您舒适, 麻醉后 24 小时内不得驾驶。

必须在检查当天签署检查授权书

购买以下药物

- 4升 PEGlyte prep (清肠粉)
- 4粒 Dulcolax (5mg) (通便丸)

膳食限制: 检查前 2-3 天: 停止服用铁补充剂和纤维补充剂。避免难消化的食物
例如: 铁丸, 坚果, 种子, 莓类, 葡萄, 多种面包/谷物或甜玉米。

如果您在服用下列药物请先预约与专家讨论:

- 香豆素 Coumadin(华法林 Warfarin)
- 噻氯匹 Ticlopidine(抵克立得 Ticlid)
- 氯吡格雷 Clopidogrel(波立维 Plavix)

检查前一天: 不可以吃固体食物, 只喝透明饮料 (例如水, 白葡萄汁, 白蔓越莓汁, 汽水只能喝雪碧或姜汁汽水, 透明的佳得乐像 G2 或蔬菜汤)。您可以喝任何品种的透明液体, 不是深红, 紫色或蓝色, 不可喝咖啡或牛奶。

下午 2 点: 服用清理肠道所提供的 4 粒 乐可舒通便丸(Dulcolax)。

下午 5 点: 将一包清肠粉与 4 升水混合, 搅拌 2-3 分钟。你可能冷却混合水, 让它更容易喝。每相隔 10 分钟喝一杯至喝完最少 2 升。

检查前 6 个小时: 喝完剩余的 2 升混合水, 每 10 分钟一杯。

如果您是早起的人, 并且想在第二天早上服用剩余的 2 升混合水, 请您务必在预定前至少 3-4 个小时前完成准备。预约时间前 3 个小时不可以喝或者吃任液体或何食物。

药物:

在您检查的当天可用少量的清水服用您每日常用的药物。

检查之后: 您将会停留在恢复区, 直到您醒来并准备回家。当你回家时, 你会得到如何照顾自己的指示, 休息好余剩下的一天。术后可能会出现小问题, 如腹胀或痉挛, 应在 24 小时内消失。

检查后 24 小时内, 您不得驾驶车辆, 骑摩托车, 操作机械或不得吃喝任何含有酒精类液体即食物。