

# Bi-PegLyte – Folheto informativo

## PREPARAÇÃO PARA UMA COLONOSCOPIA MARCADA DEPOIS DO MEIO-DIA

*Toda a medicação deve ser interrompida antes do procedimento*

<b>ADQUIRA NA FARMÁCIA</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Um Kit Bi-PegLyte</li></ul> Líquidos transparentes aceitáveis à sua escolha (Electrolyte Gastro/ Gatorade)	<b>Medicações:</b>  <b>Data da interrupção:</b>
---	---

**\*\*\*Nota importante- O Kit Bi-PegLyte pode não estar disponível em todas as farmácias, Pode ser necessário um dia para encomendar. Bi-PegLyte UPC 6259720142891**

**\* NO DIA ANTERIOR AO EXAME: Dieta líquida durante TODO dia desde o acordar.**

**DIA 1 - DIETA E PREPARAÇÃO** – De modo a assegurar que o cólon está o mais limpo possível, é importante que SIGA OS PASSOS PELA ORDEM INDICADA, uma vez que é possível que não sejam detectadas lesões caso estejam presentes fezes.

### 1. Beba apenas líquidos transparentes.

#### **Líquidos transparentes aceitáveis \*Nenhuma bebida de cor vermelha/azul ou púrpura**

- Electrolyte Gastro/Gatorade/Powerade
- Sumos de fruta transparentes e sem polpa (maçã, uva branca, airela branca, limonada)
- Sopas transparentes – caldos
- Água, Kool-Aid, Ice Tea, gelados de água, Jell-O, Ginger Ale, 7-Up, Sprite,
- Chá, chá de ervas, café sem **produtos/substitutos lácteos**

#### **Não ingira frutos secos nem sementes nos 4 dias anteriores à colonoscopia**

2. Não é necessário beber demasiados líquidos com o Kit Bi-PegLyte.
3. **Às 14:00, tome os 3 comprimidos de bisacodil** com água. **NÃO** mastigue nem esmague os comprimidos de bisacodil. O 1º efeito costuma tornar-se efectivo ao fim de 1 – 6 horas após a toma dos comprimidos de bisacodil.
4. Prepare uma saqueta (1 l) de PegLyte de acordo com as instruções no frasco. Faça este procedimento logo de manhã cedo e certifique-se que refrigera o frasco para melhorar o sabor.
5. **Às 20:00, comece a beber a solução da 1ª saqueta do preparado Bi-PegLyte quer já tenha defecado ou não** – copo de 240 ml a cada 10 minutos. É preferível beber cada copo rapidamente. Depois de decorrida, aproximadamente, 1 hora as fezes devem ser líquidas. **Certifique-se de que bebe a solução TODA.**

### **DIA 2 – DIA DA COLONOSCOPIA – Não beba café/chã preto na manhã do exame**

1. **Às 7:00** (ou mais cedo, caso se tiver de percorrer uma longa distância até chegar ao Centro), repita o procedimento com a **segunda saqueta**.
2. As fezes continuarão moles durante 1 a 2 horas depois de terminar de beber a solução.
3. Chegada ao Centro de Rastreio de Cancro do Cólon às: \_\_\_\_\_
4. **Solicita-se a presença de um adulto responsável na sala de espera, 1,5 horas após a hora da sua chegada para o levar para casa.**